



Wichai Hongcharu, M.D.

Akne Sonrası Kızarıklık Vbeam® Tedavisi

Wichai Hongcharu, M.D.
Saint Louis Lazer Merkezi
Saint Louis Hastanesi
Bangkok, Tayland

Giriş

Akne sonrası kızarıklık, birçok hastayı etkileyen bir durumdur. Hem aktif akne (lokal ya da oral terapiler) hem de akne sonrası skarlaşmanın (çeşitli lazer tedavileri) tedavisine ilişkin birçok yöntem mevcutken, akne sonrası kızarıklık terapötik anlamda zorluk teşkil eden bir problem olmayı sürdürmektedir. Gerçekten de inflamatuvar sonrası kızarıklık aknenin yok olmasından sonra uzun süre belirginliğini korumaktadır – bazı hastalarda 12 aya kadar hatta daha fazla.

Pulsed dye lazer birçok vasküler lezyonun tedavisinde uzun süredir altın bir standart olarak kabul edilmektedir. Önceleri bebeklerde porto şarabı lekelerinin tedavisi için geliştirilmişken, alanı doğum lekelerinin ortadan kaldırılmasının ötesine geçmektedir. Gerçekten günümüzde hekimler cihazı rosacea, bacak varisleri, yara izleri, çatlaklar ve çok daha fazlası için kullanmaktadır. Bunun yanında Vbeam akne sonrası kızarıklık için önemli bir tedavi türü sunmaktadır.

Yöntem

Akne sonrası kızarıklıktan muzdarip iki yüz hasta (cilt türü II-V) seçilmiştir.

İlk Vbeam seansı aşağıdaki parametreleri içermiştir: 20 ms sprej, 20 ms gecikme ayarlı Dinamik Soğutma Cihazı ile (DCD) 10 mm nokta, 1.5 ms vuruş süresi ve 6.5 J/cm². Sonraki tedavi seansları daha uzun süreli vuruşlar içermiştir (3-6 ms); akış düzeyi ise genellikle 0.5 J/cm² artırılmıştır.

Her bir seansta yalnızca inflamatuvar sonrası kızarıklık içeren alanlar tedavi edilmiştir. Vuruş sayısı toplam uygulama alanına göre değişmiştir.

Hastalar üç haftalık aralıklarla toplam üç-dört kez tedavi edilmişlerdir. Tedavi sayısı kızarıklığa yol açan aknenin ciddiyetine göre değişmiştir.

Akne sonrası kızarıklığın klinik bitim noktası iki dakikalık tedavi süresi içerisinde mora dönüşümdür.

Sonuçlar

Tüm hastalarda ilk tedaviden sonra akne sonrası kızarıklıkta % 30-50 azalma elde edilmiştir. Üç ya da dört tedaviden sonra, kızarıklıktaki azalma %75-90'a ulaşmıştır. Bazı hastalarda akne sonrası kızarıklık tamamen ortadan kalkmıştır. Sonuçların akne skarlaşma derinliğine göre değiştiği gözükmektedir. Şekil 1 ve 2'ye bakınız.

Hastaların çoğunda tedavi sonrasında çoğu üç-dört gün süren hafif purpura gözlemlenmiştir. Bu pulsed dye lazerin eski modellerinin kullanımı sonrasında ortaya çıkan mor eggplant purpuranın aksine açık pembe nitelikli purpuradır. Yukarıda ifade edilen parametreler çerçevesinde, pigmenter bir değişiklik mevcut değildir. Tedavi öncesi ya da sonrası bakım uygulaması yoktur.



Tartışma

Yüzün tüm alanlarında etkinken, alın ya da alt çene kemiği gibi kemikli bölgeler yanaklar ya da burun gibi daha kemiksiz bölgelerden daha hızlı yanıt vermiştir.

Vbeam'in avantajlarından bir tanesi de her cilt türüne sahip hastalar tedavi edilebilmektedir. Entegre DCD ile IV-VI cilt türleri için bile optimal epidermal koruma mümkündür.

Bunun yanında inflamatuvar sonrası kızarıklığın var olma süresi ve tabii tutuldukları oral ya da lokal tedavi uygulamaları göz önünde bulundurulmaksızın hastaların tedavisi mümkündür. Gerçekten de bazı hastalar roaccutane alımı esnasında tedavi edilmiştir; herhangi bir yan etki ortaya çıkmamıştır ve etkin klinik sonuçlar alınmıştır.

Vbeam inflamatuvar sonrası akne kızarıklığı için ideal bir tedavi modeli sunmaktadır. Pulsed dye lazer özellikle oksihemoglobini hedef alarak hastalara güvenli ve etkin bir tedavi şekli sunmaktadır.

Kaynakça

1. Alster, Tina S., et al. "Improvement of facial acne scars by the 585 nm flashlamp-pumped pulsed dye laser." J. Am. Acad. Dermatol. 35 (1996) 79-81.



Şekil 1 –Tedavi öncesi



Şekil 2 – 4 tedavi sonrası

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778, USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.clzr.com



CANDELA
BE CONFIDENT