

## Kırışıklıkların Vbeam™ Pulsed Dye Tedavisi

Dennis M. Nigro, M.D., FACS, FICS  
Jodi L. Sawyer, R.N.  
San Diego, California, ABD



Dennis M. Nigro, M.D.,  
F.A.C.S., F.I.C.S.



Jodi L. Sawyer, R.N.

### Giriş

Vbeam gibi pulsed dye lazerler vasküler lezyonların tedavisinde uzun süredir anah-tar tedavi yöntemi olarak kullanılmaktadır. Bu araçlar ilk olarak 1980'lerin sonlarında özellikle bebeklerde ve küçük çocuklarda görülen porto şarabı lekelerinin tedavisin-de kullanılmak üzere geliştirilmiştir. O zamandan bu yana pulsed dye lazer birçok gelişmeden yararlanmış (uzun dalga boyu, uzun vuruş süresi, entegre soğutma) ve artık rosacea yönetimine ilişkin güvenli ve etkin bir yöntem sunarak tüm vasküler lezyonlar için kullanılmaktadır.

Pulsed dye lazer vasküler lezyonların yanında, cilt yenileme ya da oransız ton ve yapı, ince çizgi ve kırışıklık tedavisinde kullanılmaktadır. Vbeam'in cilt yenileme alanına ve kolajen model değişikliğine ilişkin etkinliği, göğsünün üst sol kısmında porto şarabı lekesinden muzdarip bir hastaya uygulanan tedavi sürecinde ortaya çıkmıştır. Tedavi edilen alanın porto şarabı lekesi kızarıklığı, yalnızca % 45 iyileş-mekle kalmayıp cilt yapısında da önemli değişiklikler ve kırışıklarda da önemli azalmalar sergilemiştir.

Bu gerçek, literatürde de ortaya konul-muştur. Sonuç olarak Vbeam aşağıda açıklandığı üzere fasial cilt yenileme konu-sunda tedavi gören hastalarda uygulan-mıştır.

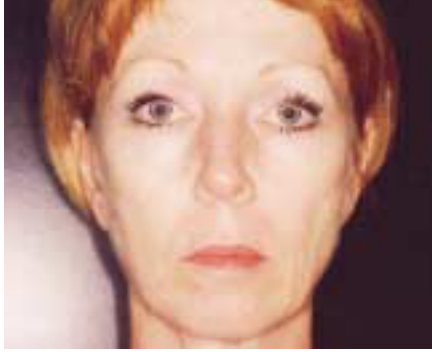
### Yöntem

Hastalara konsültasyon sırasında Vbeam eğitim materyallerinin yanında tedavi sonrası yönergeler de sunulmuştur. Hasta-lar söz konusu bilgiyi değerlendirip pulsed dye lazer tedavisi konusunda onay verdik-ten sonra, alt purpurik eşiklerde Vbeam tedavisi uygulamasına tabi tutulmuşlardır. Tedavi parametreleri aşağıdaki gibidir: 30 ms sprej ve 20 ms gecikme ayarlı DCD ile 10 ms vuruş süresi, 10 mm yuvarlak nokta, 7 J/cm<sup>2</sup> akış.

Tüm yüze yapılan ilk uygulamayı derin kırışıklıklar içeren diğer alan uygulamaları takip etmiştir. Tedavi programları genellikle dört-altı hafta arasında değişmektedir. Birçok hasta yaşlarına, cilt yapılarına ve çevresel faktörlere bağlı olarak iki-beş seans talep etmektedir.



Şekil 1 - Tedavi öncesi



Bunun yanında hastalar cilt yenileme tedavisi esnasında Vbeam'in fasial telanjyektazi ve rosacea giderme işlevinden yararlanmaktadır. Gerekli olması halinde, pernazal bölge 20 ms vuruş süresi, 3\*10 mm oval nokta ve 12 J/cm2 akış ile tedavi edilmektedir.

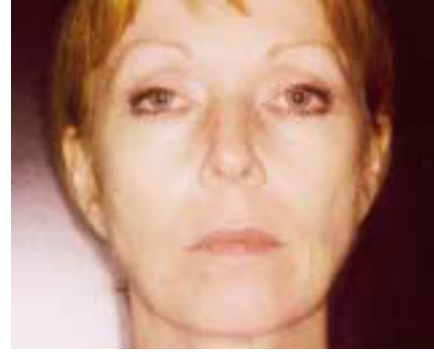
Tedavi öncesi bakım yapılmamıştır. Tedavi sonrası yönergeler lazer seansından sonra üç haftaya kadar güneşten kaçınılmasına dair tavsiyeleri, tedavi bölgesinin uygun şekilde nemlendirilmesini içermektedir. Hastalar tedavi sonrasında makyaj yapabilirler ve açık hava faaliyetlerinden yararlanabilirler.

## Sonuçlar

Tedavi gören 75 hastanın tümünde cilt tonu ve yapısında önemli iyileşme, ince çizgi ve kırışıklık görünümünde ve belirgin fasial damar sayısında azalma gözlemlenmiştir.

Uygulama alanlarında operasyon sonrası purpura mevcut değildir. Nadir ve kısa süreli (24 saat) ödem dışında operasyon sonrası purpura mevcut değildir.

Şekil 2 - Üç tedavi sonrası



## Tartışma

Vbeam atıl süre ve purpura riski içermeyen etkin bir cilt yaşlanma tedavisi opsiyonudur. Cilt tonu ve yapısı iyileşmekte ve ince çizgilerin ve kırışıklıkların görünümü azalmaktadır.

Bunun yanında bu tür tedaviler hastalara fasial telanjyektazi ve rosacea azalması anlamında ek yarar sağlamaktadır. Rosacea tedavisi zordur; ancak Vbeam tedavisi durumun kontrol edilmesine ilişkin etkin bir yol sunmakla kalmaz; bunun yanında uygulamayı takip eden atıl süre yokluğu ya da kısalığı ile nispeten acısız bir yöntem sunmaktadır.

Bir seans esnasında cilt yenileme ve rosacea/fasial telanjyektazi tedavisi kombinasyonu hastaya minimum atıl süre ve yan etki ile maksimum terapötik yarar sunmaktadır.

## Kaynakça

1. Zelickson, B, Kilmer S, Bernstein E, Chotzen V, Dock J, Mehregan D, Coles C. Pulsed dye laser therapy for sun damaged skin. *Lasers in Surgery Med* . 1999; 25:229-236.
2. Bjerring P, Clement M, Heickendorff L, Egevis H, Kiernan M. Selective non-ablative wrinkle reduction by laser. *Journal of Cut Laser Ther*. 2000; 2:9-15.



530 Boston Post Road  
Wayland, MA 01778  
Phone: 508-358-7637  
Fax: 508-358-5569

Vbeam, Candela Corporation'in tescilli bir markasıdır. Dynamic Cooling Device ve DCD, ticari markalardır. Candela ve ürünleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için, yetkili Candela temsilcinizle temasa geçin ya da dünya genelinde ücretsiz 1-800-733-8550 hattını arayın. Eğer uluslararası arama yapıyorsanız ABD ülke kodunu girin. [www.vbeam.com](http://www.vbeam.com) ABD'de basılmıştır, 0920-23-0075 Rev. 01 11/01