



Dr. Lewis P. Stolman

İltihaplı Acne Vulgaris Tedavisinde Vbeam® Kullanımı

Dr. Lewis P. Stolman
New Jersey Dermatoloji
ve Lazer Merkezi
Livingston, New Jersey

Giriş

Acne vulgaris, insanların hayatını birçok yönde zorlaşmasına sebebiyet verebilen sık görülen bir hastalıktır. Günümüzde, bu hastalığa yönelik çok sayıda tedavi seçeneği mevcuttur, ancak bunların çoğu faydalarının gözlemlenebilmesi için asgari altı ila sekiz haftalık bir uygulama süresi gerektirir. Akne için mevcut tedaviler ya topikal, ya sistemik olup, benzoil peroksit, retinoid, salisilik asit, antibiyotik, hormon tedavileri ve Isotretinoin™'i içerir. Hem etkin, hem de hastalar tarafından tahammül edilebilen yeni tedavi yöntemlerinin geliştirilmesi gerekmektedir. Yakın tarihte lazerler ve lazer olmayan ışık kaynakları, sıradan sivilcenin tedavisi konusunda umut vaat etmişlerdir.

Erken iltihaplı akne lezyonları, pilosebassöz kanalın, P. sivilcelere reaktif olan t hücreleriyle infiltrasyonu ile karakterize edilirler. Hücrelerin ve sivilcelerin birleşmesi, iltihaplı sivilceyi meydana getirir. P. sivilceler, belirli dalga uzunluğunda ışığa maruz kalma suretiyle öldürülebilecek organizmalardır. Bu konsept, ışık tedavisinin orijinal kaynağı olan güneş ışığına maruz kalmayla benzerlik taşımaktadır.

İdeal bir sivilce tedavisinin uzun süre devam eden hastalığı kontrol edici bir etkinliği olmalı, sivilce yaraları konusunda ilerleme kaydedilmesini sağlamalı, lokal ve sistemik yan etkileri düşük seviyede olmalı ve söz konusu tedavi hastalar için kabul edilir olmalıdır. Birçok uygulamadaki tecrübeler, hastaların, acne vulgaris için düşünceliğe sahip pulse-dye lazer tedavisi uygulanan oranının, yüze tek bir tedavi uygulaması sonrasında koşullarında ilerleme kaydettiğini göstermiştir.

Yöntemler

Derece 3 sivilceden şikayetçi yedi hasta, dört aylık bir çalışmaya iştirak etmiştir. Söz konusu hastaların hiçbiri, geleneksel ve muhafazakar tedavi yöntemleri sonrasında tatmin edici sivilce kontrolüne ulaşamamıştır. Her hastanın ilk Vbeam tedavisi öncesinde, hastadan diğer sivilce tedavilerini bırakmalarını, ve bu tedavileri çalışma boyunca bir daha kullanmalarını istedik. Sade sabunla temizlemeye izin verilmiştir.

Hastalar, farklı yaşlarda, ve Fitzpatrick deri tipi I-III'e sahip dört erkek ve üç kadından oluşmaktadır. Tüm hastalara 10 mm spot boyutu, 3 m. saniye darbe süresi, 4.5 J/cm² enerji akıcılığı ve 30 m.saniye sprej ve 30m. Saniye gecikmeye ayarlanmış Dynamic Cooling Device™ (DCD)™ parametleri kullanılarak, %10 çakışmalı bir geçişle tedavi uygulaması yapılmıştır. Her hastaya üç ay boyunca ayda bir tedavi uygulanmıştır.

Sonuçlar

Vbeam sivilce tedavisi, genel sivilce şiddetiyle ilgili olarak beklentilerimizi de aşan sonuçlar vermiştir. Lezyon sayısı, yedi hastanın beşinde, üçüncü tedavi uygulamasının bir ay sonrasında incelendiğinde asgari %50 düşüş göstermiştir. Hastaların biri %50'lik düşüğe ulaşamamış, diğer hasta ise çok az ilerleme göstermiştir. Geçmişlerinde, ilk tedavi öncesinde kızartı bulunan hastalar, akne lezyonlarında meydana gelen azalmaya ek olarak kızartılarında da ilerleme göstermişlerdir.

with
DCD



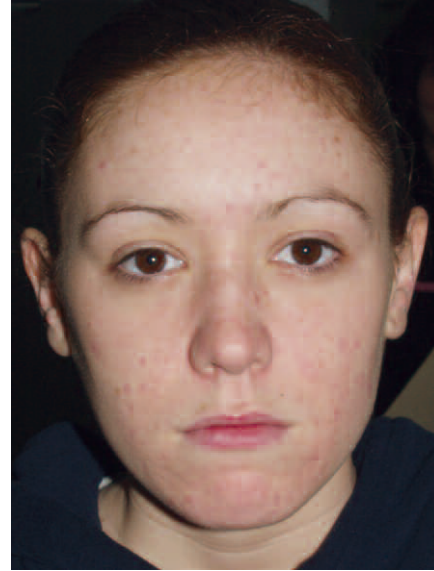
Tartışma

Uygulamalarımız sonucu elde ettiğimiz tecrübeler, Vbea pulse-dye lazerin iltihaplı sivilce için başarılı bir tedavi yöntemi olduğunu ortaya koymuştur. Isotretinoin™ (Accutane™) dahil olmak üzere geleneksel tedavi yöntemlerini tavsiye etmeye devam ediyoruz ama gerek hastalarımızda, gerek ebeveynlerinde, yan etkilerin yarattığı endişelerden dolayı son zamanlarda bu tedavi yöntemlerine karşı itirazlar dikkat çekiyor. Bu sebepten dolayı lazer terapi, bir tedavi seçeneğidir. Genellikle ideal bir arınma için, her biri bir aylık aralıklarla uygulanan üç tedaviden oluşan bir tedavi serisi tavsiye ediyoruz. LMX™ gibi topikal bir anestetik kullanmıyoruz, bunun nedeni DCD'nin acı kontrolü konusunda yeterli olmasıdır. Test spotu yapılmamıştır.

Bu küçük açık çalışmada, Vbeam pulse-dye lazer, iltihaplı acne vulgaris tedavisinde başarılı bir yöntem olduğunu kanıtlamıştır. Her ne kadar kontrollü olmasa da, sonuçlar heyecan vericidir ve uygun kontrollerle daha geniş bir hasta grubuyla yeni çalışmaların yapılması kaçınılmazdır. Tedavi sonuçları topikal veya oral/sistemik ilaçlardan daha hızlı kendini göstermekte ve daha az yan etki içermektedir.



Resim 1- Tedavi Öncesi



Resim 2- Tedavi Sonrası

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778 USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.candelalaser.com



CANDELA
BE CONFIDENT