



Suzanne Linsmeier  
Kilmer, M.D.

## Vbeam® Periorbital Buruşuklukların Pulse-Dye Tedavisi

Suzanne Linsmeier Kilmer, M.D.  
Northern California Lazer &  
Cilt Cerrahi Merkezi  
Sacramento, California, ABD  
Yardımcı Doçent, University of  
California, Davis Tıbbi Merkezi,  
California, ABD

### Giriş

Ablatif olmayan lazer cilt gençleştirme, hastalara, buruşuklukların ve sivilce yaralarının azalması için kolajen bir yeniden modelleme stimüle eden, atıl süre barındırmayan bir prosedürdür. Lazer modelleme, (tek bir tedavi uygulaması ile 5-10 yıllık bir gençleştirme yakalayarak) en etkin ve en kalıcı yöntemi olmaya devam etse de, birçok hasta, bu prosedür için gerekli olan ameliyat sonrası bakıma ve atıl süreye maruz kalmaya gönülsüzdür. Bu ablatif olmayan teknolojiler, bu ihtiyacı karşılayacaktır.

Bu yeni tür tedavinin arkasındaki mantık, lazerlerin dermisteki hedef alanlara ısı ulaştırabilmesi, ve böylece mikro yara oluşturması, fibroblast faaliyetini ve kolajen oluşumunu aktive etmesidir. Her ne kadar yeni cihazlar piyasaya sürülmüş olsa da, 1980'li yılların başlarında vasküler lezyonların tedavisi için geliştirilen pulse-dye lazerler (PDL) dahil olmak üzere mevcut cihazlar da bu uygulama için kullanılmaktadır. PDL'lerin, solar hasar görmüş cilde faydalarını belgeleyen iki bağımsız çalışma icra edilmiş, ve Zelickson ve Kilmer vd. tarafından hazırlanan bir makalede birlikte yayınlanmışlardır.<sup>1</sup> Her ne kadar yalnızca ince buruşukluklar kayda değer gelişme göstermiş olsa da, tarihsel değişimler evrensel olmuştur. Diğer teknolojiler kısa zaman sonra gündeme gelmiş ve birçok dalga uzunluğunun etkin olduğu ortaya çıkmıştır. Ne yazık ki, bu yeni lazerleri, cilt gençleştirme için kullanılan diğer teknolojilerle kıyaslayan çalışmalar mevcut değildir.

### Yöntem

Pulse-dye lazer tedavisi için bilgilendirilmiş rıza formunun imzalanmasının ardından, hastalara sub-purpurik eşiklerde Vbeam tedavisi uygulanmıştır. Tipik olarak şu parametreler kullanılmıştır: 10 mm. spot, 6 J/cm<sup>2</sup> ya da daha düşük bir acıklık ve 6 ms'lik bir darbe süresi. The Dynamic Cooling Device™ (DCD™) seti ayarları; sprey süresi 20 ms ve gecikme 30 ms'dir.

Hastalara genel olarak 6-12 haftalık aralıklarla iki tedavi uygulanmıştır.

Anestezi ihtiyaçları minimaldir, hasta tarafından istenmesi halinde asgari vazoaktivite ihtiva eden anestetikler kullanılabilir. Operasyon sonrasında, nemlendirici ve güneş kremi harici fakza bakıma ihtiyaç yoktur.

### Sonuçlar

Her ne kadar subjektif olsa da, hastaların çoğu gelişme gösterildiğinin altını çizmiş ve sonuçlardan tatmin olmuşlardır. Bkz. Resimler 1 ve 2.

Kullanılan ayarlarda operasyon sonrası purpura meydana gelmemiştir. Bu hastaların hiçbirinde, geçici ödem dışında herhangi bir yan etki meydana gelmemiştir.



## Tartışma

Vbeam, periorbital buruşuklukların azaltılmasında, etkin ve güvenli bir seçenektir. Kimileri, bu uygulama dahilinde pulse-dye lazerin etkili olabilmesi için düşük bir darbe süresinin gerekli olduğuna inansa da, bu çalışmada kullanılan uzun darbe boyutu da etkin sonuç vermiştir. Darbe süresin böyle bir uygulamanın klinik etkinliğindeki rolünün tanımlanması gerektiği açıktır. Yukarıda da belirtildiği gibi, buruşuklukların pulse-dye lazer yoluyla tedavisi ile ilgili bu Merkezde, Candela'nın daha eski bir pulse-dye lazer modeli (585 nm, 0.45 ms) kullanılarak yürütülen ve daha önce yayınlanan çalışmalarda, tedavi uygulanan hastaların %90'ında kayda değer ilerlemelerin meydana geldiği kaydedilmiştir.

Buruşuklukların pulse-dye lazer yoluyla tedavisi ile ilgili optimal parametrelere ulaşılabilmesi için ilave araştırmalar gerekli olmakla beraber, Vbeam, periorbital buruşukluk tedavisine yumuşak ve ablatif olmayan bir yaklaşım arayışında hastalara sahip olan doktorlar için kusursuz bir seçenek sunmaktadır.

Resim 1 – Tedavi öncesi

Resim 2 – Tedavi sonrası

## Kaynakça

1. Zelickson B, Kilmer S, Bernstein E, Chotzen V, Dock J, Mehregan D, ve Coles C. "Pulsed Dye Laser Therapy for Damaged Skin" Lasers in Surg. And Med, 25 (1999) 229-23



Resim 1 – Tedavi öncesi



Resim 2 – Tedavi sonrası

Candela Corporation  
530 Boston Post Road  
Wayland, MA 01778, USA  
Phone: (508) 358-7637  
Fax: (508) 358-5569  
Toll Free: (800) 821-2013  
www.candelalaser.com



**CANDELA**  
BE CONFIDENT