



Stephen W. Eubanks, M.D.

GentleYAG® değişken darbeli Nd:YAG lazer ile Yüzde görülen Telenjiyektazi Tedavisi

Stephen W. Eubanks, M.D.
Dermatology and Laser Center
At Harvard Park, PLLC
Denver, Colorado

Giriş

Telenjiyektaziler üç morfolojik şekilde ayrılabilir. Bunların ilki, ya lokalize kapiler ya da venöz kaynaklı bir nodüler ektazidir. İkinci şekil spider ektazidir. Bunlar merkezi bir noktuma sahiptir ve üzerlerine baskı uygulandığında beyazlarlar. Üzerlerine uygulanan baskı sona erdiğinde ise merkezden başlayarak eski renklerine dönerler. Bu lezyonlar spontan nevoid lezyonlar olabileceği gibi edinilmiş de olabilirler. Spider ektazilerin en yaygın olduğu bölge gövdedir ama herhangi başka bir yerde de ortaya çıkabilir. Üçüncü tip ise lineer telenjiyektazidir. Bu lezyonlar, renk bakımından pembeden ziyade mavi olma eğilimindedir. Herhangi bir bölgede meydana gelmesi mümkün olsa da en çok yaygın oldukları bölge yüz ve urun çevresidir.

Klinik uygulamada yüzde görülen telenjiyektazilerin çoğu, rozase ile bağlantılıdır ve yüzde mavi çizgiler şeklinde ortaya çıkar.

Başlangıçta tercih edilen tedavi seçeneği, küçük bir epilasyon iğnesine sahip elektroko-teri idi. Bu seçenek ya etkisiz kalması ya da rahatsızlığa sebep olması bakımından sınırlıydı. Yara izleri ise nadiren görülen bir komplikasyondur.

Bu çirkin lezyonların giderilmesi amacıyla birçok farklı lazer kullanıldı. Erken dönemde kullanılan Argon lazerler bir derece etkiliydi, ama yara izleri ya da hipopigmentasyon riski yüksekti. 532 nm uzun darbeli Nd:YAG lazerinin yüzde görülen telenjiyektazi tedavisinde etkili bir yöntem olduğu bildirildi. Tedaviye yanıt vermesi en olası lezyonlar daha küçük (0.5 mm'den daha küçük) kırmızı ya da pembe damarlardır. Bu lazerin, burunda görülen daha büyük mavi damarlarda etkili olduğu bildirilmedi.

Darbeli boya lazerler, yüzde görülen telenjiyektazilerin büyük çoğunluğu için en etkili lazer olabilir. Vbeam® lazerin ise rozase ve yüden görülen telenjiyektazi tedavisinde etkili olduğu rapor edildi. Ancak bu lazer de, burun bölgesinde görülen daha büyük mavi damarların tedavisinde gösterdiği etki bakımından kısıtlıdır.

Yeni bir yaklaşımda ise daha büyük burun damarlarının tedavisinde GentleYAG değişken darbeli Nd:YAG lazer kullanılıyor.

Yöntem

Hastalar usulünce bilgilendirilip ilgili onay formu imzalandıktan sonra, hastaların fotoğrafı çekildi ve ardından GentleYAG lazer ile tedavi edildi. Renkleri kırmızı ya da mavi olup 1 mm'ye kadar olan telenjiyektazilerin tedavi edilmesi mümkün (bkz. Şekil 1). Bu lezyonlar 3 mm spot, 130 J/cm², 20 msec darbe süresi ve 40 msec darbe, 30 msec gecikme şeklinde ayarlanmış Dinamik Soğutma Cihazı™ (DCD™) ile tedavi edildi.

Tedavinin amacı ilgili damarın tamamen beyazlatılmasıdır. Tek bir bölgeye birden fazla darbe uygulanmamalıdır. Herhangi bir epidermal hasardan ve üst deride meydana gelebilecek beyaz renk değişikliklerinden kaçınılmalıdır.

Bu acıcılıklarda topikal anestetik kullanımına gerek yoktur, ancak tedavi hastanın bir derece rahatsızlık hissetmesine neden olacaktır. Herhangi bir topikal anestetik kullanılıp kullanılmayacağına karar verirken, yaratacağı etkinin karşısına damarı beyazlatma ve dolayısıyla tedavinin etkisini azaltma potansiyeli koyularak değerlendirilmelidir.



Tedaviden sonra, lazer ısısından kaynaklanan bazı rezidüel eritemlerle beraber damarların tamamının temizlenmiş olması gerekir (bkz. Şekil 2).

Sonuçlar

Burunda görülen bütün damarla bu tedavi sonucunda kaybolmalıdır. Lezyonların yaklaşık %15'li tedaviden dört ile altı hafta sonra tekrar ortaya çıkar ve genellikle, uygulanacak ikinci bir tedaviye cevap verir.

Tartışma

Değişken darbeli GentleYAG lazerinin, bütün cilt renklerinde istenmeyen kılların alınmasında güvenli bir yöntem olduğu daha önce belgelenmişti. Bu lazer aynı zamanda bacak damarlarının, özellikle de çapları 1 ila 2 mm arasında değişen damarların tedavisinde de etkilidir.

Bu çalışma, burun ve yüzde görülen mavi damarların tedavisinde de etkili olduğunu göstermek amacıyla gerçekleştirildi. Geçmişte bu lezyonların tedavisi son derece zordu. GentleYAG, şu anda piyasada mevcut diğer bütün tedavi yöntemlerini açık ara geride bırakan yeni bir yöntem sunuyor.



Şekil 1 – Tedaviden önce



Şekil 2 – Tedaviden sonra

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778 USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.candelalaser.com



CANDELA
BE CONFIDENT