



Mark Taylor, M.D.

Skin Tightening Using the GentleYAG® Lazeri ile Cilt Gerdirme: Kırışıkların Azaltılması

Mark Taylor, M.D.

Gateway Aesthetic Institute
and Laser Center
Salt Lake City, Utah

Giriş

Non-ablatif cilt gerdirme lazerleri, elektromanyetik spektrumu 532 nm'den 1450 nm'ye uzatır. Epilasyon ve vasküler tedavi becerileri oldukça uzun zamandır bilinen 1064 nm Nd:YAG lazeri görünüşe göre, teorik bir kesinlikle belli bir derecede kozmetik rejuvenasyon etkisi yaratıyor ve aynı zamanda hastalarına non-ablatif, yani hiç ya da çok az aksama süresine sahip bir tedavinin getirdiği avantajları sağlıyor.

Bu çalışmanın konusu ise, kırışıkların azaltılması amacıyla cildin gerdirmesi tedavisinde 1064 nm lazer (Candela'nın GentleYAG lazeri) kullanımının ne kadar güvenilir ve etkili olduğudur.

Yöntem

Bu çalışmaya katılan hasta, Fitzgerald cilt tipi III'e sahip 64 yaşında bir kadındı. Değişken darbeli bir Nd:YAG lazeri ile tedavi edildi. Tedavi sırasında kullanılan parametreler ise 10 mm spot büyüklüğü, 50 J/cm² akıcılık (sadece altında 40 J/cm²) ve 50 darbe süresi şeklindeydi. 2 Hz darbe yineleme aralığı kullanılarak tedavilerin kısa sürede tamamlanması sağlandı. Darbeler yüzün tamamına "Olimpik Sembol" şeklinde ve herhangi bir kesişme olmaksızın uygulandı. Bu çalışma, üç kesişen seanstan oluşan ve tahminen altı aylık (4/15/2004 - 10/8/2004) bir takip (sol yanak) süresini kapsayan bir tedavidir.

Sonuçlar

Tedaviden önce ve sonra çekilen fotoğraflar kırışıkların genel olarak azaltılmasında dikkate değer bir iyileşme olduğunu gösteriyor. Hastanın tedavi sırasında hissettiği rahatsızlık nedeniyle alın bölgesinde akıcılığın düşürülmesi gerektiği (kemiğin üzerinde ince bir deri katmanının bulunduğu tüm bölgelere uygulanabilir), ancak tedavinin etkililiğinde herhangi bir dikkate değer azalma görülmedi.

Tartışma

1064 nm lazeri, dermisi içten termal olarak uyarmak ve bu sayede yeni bir kolajen oluşumunu başlatmak için kullanılabilir mükemmel bir dalga uzunluğudur. Bunun nedeni gerek 1064 nm dalga uzunluğunun derin penetrasyonunun kendisi gerekse 1064 nm'de elde edilen düşük melanin emilim katsayısıdır. 1064 nm enerjinin epidermal melaninin tarafından son derece düşük oranda emilmesi sayesinde, daha yüksek akıcıklar kullanıldığında tedavi sırasında meydana gelebilecek komplikasyonlar en aza indirgenir.

GentleYAG lazerine sahip olduğu cilt germe özelliğini kazandıran bir diğer unsur, patentli epidermal soğutma sistemi, yani Dinamik Soğutma Cihazı™ (DCD™)'dir. Her bir lazer darbesinde sağlanan sürekli ve tekrarlanabilir soğutucu sprey koruması sayesinde ise GentleYAG lazerinde oldukça yüksek akıcılıkların kullanılması mümkün olur.

Tedavi hızının hızlandırılmasına katkıda bulunan faktörler ise konveksiyon soğutucu korumanı burada kullanılan şekli, büyük spot büyüklüğü, ve hızlı 2.0 darbe yineleme hızıdır. Hiçbir lazer "her şeyi" yapamasa da bir 1064 nm Nd:YAG lazeri, buna hiç olmadığı kadar yaklaştığı izlenimini veriyor.



GentleYAG'ın sahip olduğu yüksek teknik özellikler sayesinde GentleYAG, gerek epilasyon ve bacak damarları tedavilerinde kullanımının uygun olması gerekse cilt germe özelliğine sahip olması bakımından çok yönlü bir üründür.

Çeşitli dalga uzunluklarına sahip lazerler ve diğer ısı yayan teknolojiler özellikle kırışıkların azaltılması konusunda nam salmış olsa da, etkili cilt germe özelliği dahil olmak üzere GentleYAG'ın sahip olduğu çok yönlülük, bu dalga uzunluğu ile edindiğim kapsamlı deneyimler temelinde en azından benim için beklenen bir sonuçtu. Yeni yüksek güçlü GentleYAG lazerinin farkı, hızlı çalışması ve artık günümüzde cilt gerdirmeye ve kırışıkların azaltılması tedavilerini de kapsayan kapsamlı bir uygulama çeşitliliğine sahip olmasıdır.



Şekil 1 – Tedaviden önce



Şekil 2 – Tedaviden sonra

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778 USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.candelalaser.com

Tedavi parametreleri değişikliğe tabidir – Candela cihazınızın kullanımı hakkında güncel bilgi edinmek için satış temsilcimiz ya da klinik danışmanımızla irtibata geçin veya www.mycandela.com adresini ziyaret edin.

GentleYAG Candela kuruluşunun tescil edilmiş markasıdır. Dinamik soğutma cihazı ve DCD ticari markalardır. Candela ve ürünleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için yetkili Candela temsilcimiz ile irtibata geçin ya da dünya çapında ücretsiz müşteri hattımızı arayın (1-800-821-2013). Yurtdışından arıyorsanız ABD ülke kodunu girin. © 2005 Candela Corporation. Bütün hakları saklıdır. ABD'de yayınlanmıştır. 05/05 0920-23-0201 Rev. 02



CANDELA