



Lori M. Hobbs, M.D.

## GentleYAG™ ile Pseudofolliculitis Barbae Tedavisi

Lori M. Hobbs, M.D.

Director of Dermatology Lasers  
Charles Drew University  
King Drew Medical Center  
Los Angeles, California, ABD

### Giriş

Pseudofolliculitis barbae (PFB), başlıca nedeni tıraş olan, ayırt edici özelliği ise kıl dönmelerinin eşlik ettiği foliküler ya da perifoliküler papül ve papülopüstül olan yaygın bir cilt bulgusudur. Lezyonlar genellikle, doğuştan kıvrıkcık, kesilmiş kılların çıkarken cilt yüzeyinin içine doğru kıvrılmasından kaynaklanır. En çok Afro-Amerikalı erkeklerde görülür. Ancak belli bir cinsiyete ya da ırka özgü değildir.

Farklı tedavi seçenekleri mevcuttur ve tüy dökücüler, yumuşak keratolitikleri, topikal retinoidleri ve oral ve topikal antibiyotikleri kapsar. Bu tedavilerin hiçbiri kalıcı bir çözüm sunmadığından, Candela'nın GentleYAG 1064 nm Nd:YAG uzun darbeli lazeri ile yapılacak lazer epilasyonu, PFB hastalarına neredeyse kalıcı denebilecek bir çözüm sunan uygun bir tedavi yöntemidir.

Kılların kalıcı olarak azaltılması amacıyla lazerlerin kullanımında, son birkaç yıldır dikkate değer bir artış meydana gelmiştir. Gerek kullanılan teknik gerekse dalga uzunluklarında yaşanan gelişmeler, PFB'den en çok muzdarip cilt tipi olan daha koyu cilt tiplerinin etkili şekilde tedavi edilmesini sağlamıştır. PFB'de kılların lazer yardımıyla alınmasının sonucu olarak kıl sayısında meydana gelen azalma ve/veya kılların daha ince çıkması sayesinde papül sayısında azalma görülür. Bu ise PFB'nin iyileştirilmesine ya da kontrol altına alınmasına yardımcı eder.

Bu çalışmanın konusu, PFB'den şikayetçi hastaların, Candela'nın GentleYAG 1064 nm Nd:YAG uzun darbeli lazeri kullanılarak gerçekleştirilen tedavisidir.

### Yöntem

Bu çalışma için, 18 haftalık bir süre boyunca altı ila sekiz haftalık aralıklarla cilt tipi VI üzerinde uygulanan ve toplam üç tedaviden oluşan bir seriyi değerlendirdik. Dördü erkek altısı kadın olmak üzere toplam 10 PDF hastasının kaydı yapıldı. Bunlardan üçü, çalışmayla ilgisi olmayan, ikincil kişisel nedenlerden ötürü takip sürecinden çıkarıldı. Altı kadın ve iki erkek çalışmayı tamamladı. Ortalama yaş 32'yd. Gerçekleştirilen çift taraflı bir sağ-sol karşılaştırma çalışmasıydı. Bu doğrultuda rasgele seçilen tedavi tarafında bulunan 2 x 2 cm ebatlarındaki bölge tedavi edilirken diğer taraf kıyaslama amaçlı kullanıldı. Akıcılık menzili 16-24 J/cm<sup>2</sup> şeklindeydi. Dinamik Soğutma Cihazı™ (DCD™) ise 40 ms sprey süresi ve 30 ms sprey gecikmesi şeklinde ayarlandı.

### Sonuçlar

Uygulanan her lazer tedavisinden sonra hafif dereceli kızarıklık görüldü ve tedaviye tabi tutulan hastalar lazer tedavisi sırasında hissettikleri acıyı orta dereceli olarak tarif ettiler. Bireylerden hiç biri tedaviyi duydukları rahatsızlık nedeniyle sonlandırmadı. Tek bir tedaviden sonra %50'yi aşkın bir klirens görüldü. Bu oran ikinci seanslardan sonra %76'nın üzerindeydi. %96-100 papül/ papülopapül klirensi olarak tanımlanan tam PFB klirens, çalışmayı tamamlayan yedi hastanın tamamında da son lazer tedavisi sırasında sağlandı. Ters etki görülmedi. Hiçbir hastada pigmenter değişikliklere ya da dokusal düzensizliklere rastlanmadı. Hastaların hiçbiri kabuklanmadan, kabarcıklardan ya da yara izlerinden şikayet etmedi. Çalışma tamamlandığında bütün hastalar, kontralateral tarafta PFB tedavisi devam ettirmekle ilgilendiklerini dile getirdi. Bunun yanı sıra, çalışmada yer alan kadınlar kılların azaltılması amacıyla tedavi görmek istediklerini de dile getirdi.



### Tartışma

Daha uzun dalga uzunluklarına sahip lazerlerin, daha koyu cilt tiplerinde kılların lazer yardımıyla alınmasının beraberinde getirdiği riskleri büyük ölçüde azalttığı görülmüştür. Lazer yardımıyla gerçekleştirilen epilasyon, kıl sayısının azaltılması ya da kıl kökünün küçültülerek daha ince kıllar üretmesinin sağlanması sayesinde, PFB için kontrollü bir tedavi seçeneği sunmaktadır. I

Bu çalışmanın konusu, Candela'nın GentleYAG uzun darbeli Nd:YAG lazerinin PFB tedavisinde ne kadar güvenli ve etkili bir yöntem olduğudur. GentleYAG diğer epilasyon lazerleri arasında eşsizdir; çünkü acılığını, hastanın ihtiyaçlarına cevap vermek amacıyla istenen şekilde ayarlanabilen soğutucu spreyin ardından nispeten kısa bir darbe süresinde iletmektedir. Bu sayede ise GentleYAG ile uygulanan tedaviler istikrarlı, tekrarlanabilir ve hasta açısından son derece rahattır.

Tedaviler orta derecede rahatsızlığa neden olsa da tolere edilebilir özelliktedir. Rahatsızlığın giderilmesine yardımcı olması için hastalara tedavi sonrasında buz torbaları verildi. Hastalardan hiçbiri hissettikleri acı nedeniyle tedaviden geri çekilmedi ve aynı şekilde hiçbiri topikal anestetik krem ya da iğne talebinde bulunmadı. Bütün hastalar, hissettikleri rahatsızlığa rağmen aynı anda birden fazla tedaviye devam etmek konusunda istekliydi. Ancak hasta rahatlığı, tedavi etkili olmadığı sürece hiçbir anlam ifade etmez.

GentleYAG lazer epilasyonu, PFB'den muzdarip bireylere kalıcı olması planlanan bir çözüm sunmaktadır.

Lazer epilasyonu, PFB için uygun bir tedavi seçeneğidir. Topikal ilaçlara ya da haplara gerek yoktur. Candela'nın GentleYAG lazeri, sadece güvenlik ve etkilik bakımından değil aynı zamanda hasta rahatlığı ve memnuniyeti açısından da avantajlı bir PFB tedavisidir.



Şekil 1 - Tedaviden önce



Şekil 2 - Sekiz hafta



Şekil 3 - tedaviden sonra

**GentleYAG lazeri ile on altı haftalık bir süre boyunca gerçekleştirilen üç tedavi. Cilt tipi VI kadın, 32 yaşında, 12 mm spot, 20-24 J/cm2 değerinde acıcılık ve 40 ms spray süresi ile 30 ms spray gecikmesi şeklinde DCD parametreleri kullanıldı, hafif dereceli perifoliküler eritem ve ödem izlendi.**

Candela Corporation  
530 Boston Post Road  
Wayland, MA 01778, USA  
Phone: (508) 358-7637  
Fax: (508) 358-5569  
Toll Free: (800) 821-2013  
www.candelalaser.com

