



Elizabeth F. Rostan, M.D.

GentleYAG™ ile Bütün Cilt Tiplerinde Kılların Alınması

Elizabeth F. Rostan, M.D.
Dermatology and Cosmetic
Surgery Center of Charlotte
Charlotte, NC

Giriş

İstenmeyen kılların alınması neredeyse zamanın başlangıcından bu yana sorun olagelmıştır. Yıllar geçtikçe, bu evrensel soruna çözüm bulmak adına tıraş, tüy dökücüler, elektrolizler ve lazerler dahil olmak üzere çok sayıda yöntem geliştirilmiş ve bu yöntemler, güvenlik, etkililik, maliyet, rahatlık ve süreklilik bakımından farklı derecelerde müşteri ve üretici memnuniyeti ile karşılaşmıştır. Lazer epilasyonunun popülaritesi, özellikle kılların uzamasını süresiz geciktirme özelliği sayesinde son yıllarda önemli oranda artış görülmüştür. İstenmeyen kıl sorunu her ne kadar herkesin paylaştığı bir sorun olsa da lazer epilasyonunun nimetlerinden herkes faydalanamıyordu. Bunun nedeni ise, tek dalga uzunluğuna sahip lazerlerin bütün cilt tiplerini optimal şekilde tedavi etmek konusunda kısıtlı olmasıydı.

Daha koyu tenlerde bulunan göreceli olarak yüksek epidermal melanin konsantrasyonları nedeniyle (melanin, saç kökünün hedef kromoforudur) lazer epilasyonunun Fitzpatrick cilt tipleri V ve VI'da sorun çıkardığı kanıtlandı. Cildin, lazer enerjisinin epidermal emilimine karşı korunamaması ise, örneğin yanıklar, kabarcıklar, pigmenter değişiklikler ya da yara izleri gibi olumsuz reaksiyonlara yol açabilir.

Bu çalışmanın amacı ise, gerek açık gerekse koyu renkte cilt tiplerine sahip hastalarda istenmeyen kılların alınması tedavisinde 1064 nm dalga uzunluğuna sahip GentleYAG lazerinin Dinamik Soğutma Cihazı™ (DCD™) ile birlikte kullanılmasının eşit derecede etkili, kolay ve güvenilir olduğunu göstermektir.

Yöntem

GentleYAG ie Fitzpatrick cilt tipleri V ve VI'da elde edilen klinik sonuçlardan memnun kalarak daha açık cilt tiplerine sahip hastalarda istenmeyen kılların alınmasında aynı başarıyı elde etme potansiyelinin ne olduğunu araştırmaya karar verdim. Fitzpatrick cilt tipleri I-III'e sahip birçok hastayı 3 ms darbe süresi, 12 mm spot, tipik 50-60 J/cm² ayarı, 50 gecikmeli olup 40 değerinde bir DCD ayarı kullanarak GentleYAG ile tedavi ettim. Daha koyu tenli hastalarda kullandığım tipik tedavi parametreleri ise GentleYAG menzili 20-40 J/cm², 3 ms darbe süresi, 12 mm spot, DCD ayarları ise DCD 40-60 sprey süresi /40-60 sprey gecikmesi şeklindeydi.

Sonuçlar

Tedavi sırasında hastalar, derhal uygulanan bir soğuk kompres ile hafifletilen orta dereceli bir ağrı rapor etmişlerdir. Lazer darbesinden hemen sonra kılların buharlaştığı gözlemlendi. Sakal bölgesine uygulanan tedavilerde, bu buharlaşma o kadar hızlıydı ki buharlaşan kılların pek çok bölgede kökünden alındığı gözlemlendi ve hastanın gömleğinde çok sayıda dökülmüş kıla rastlandı. Lazer darbesinde kısa bir süre sonra perifoliküler ödem ve kızarıklık izlendi ve bunların tedavi sonrasında daha belirgin hale geldiği gözlemlendi.

Daha açık renkli cilt tiplerine sahip hastalarda görülen perifoliküler ödem derecesi belirgin olmakla birlikte daha koyu tenli hastalarda görülene benzerdi. Ancak daha açık renkli cilt tiplerine sahip hastalarda meydana gelen perifoliküler kızarıklıklar klinik açıdan daha görünür düzeydeydi.

Tedaviden kısa süre sonra yapılan muayene-lerde elde edilen klinik sonuçlar, kılların büyümesinde dikkate değer bir gecikme ve kıllarda önemli derecede azalma olduğunu göstermiştir. Burada sözü edilen tedaviye tabi tutulan hastalar, uzun vadeli klinik sonuçların belirlenebilmesi amacıyla takip edilecektir.

Tartışma

Pigmentli ciltlerde kılların lazerle alınmasında karşılaşılan zorluk, epidermal yaralanmaları engellemeye çalışırken foliküler ve perifoliküler melanin emilimini maksimum düzeye getirmektir. İdeal olarak, çeşitli cilt tonlarını tedavi etmek için çeşitli dalga uzunluklarına sahip lazerler kullanılmaktadır. Tek bir dalga uzunluğuna sahip bir lazer bütün cilt tiplerini tedavi etmek konusunda doğal olarak yetersizdir; çünkü daha açık ciltlerin tedavisinde kullanılan optimal tedavi parametreleri, daha koyu cilt tipleri için gerekli olan tedavi parametrelerinde son derece farklıdır.

Bir FDA klirensinin aksine, bir Candela ürünü olan GentleYAG lazerinin reklamı "Bütün Ciltlerin Tedavisi" için uygun olduğu yönünde yapılmıyor. Candela'nın, cilt tipleri I-IV için optimal oldukları apaçık ortada olan parametre ayarlarına sahip orijinal GentleLA-SE alexandrite lazeri uzun zaman boyunca lazer epilasyonda "altın standart" olarak kabul edilmiştir. GentleYAG ise son dönemde, daha koyu cilt tiplerinin, özellikle de cilt tipleri V ve VI'nın tedavisini kolaylaştırmak amacıyla piyasaya sürülmüş bir üründür.

Bu nedenle GentleYAG lazerinin gerek açık tenli gerekse daha koyu tenli hastalarım üzerinde yarattığı olumlu etki, beni gerçekten çok şaşırttı ve mutlu etti. GentleYAG lazerinin daha koyu cilt tipleri üzerinde sahip olduğu etki bugüne kadar birçok kez belgelenmiş ve bu çalışmada, cilt tipleri V ve VI için rapor edilen sonuçlar tipiktir.

Ancak, GentleYAG ile daha açık cilt tiplerine sahip hastalarda elde edilen ve burada rapor edilen perifoliküler eritem ve ödem miktarlarından (her ne kadar daha koyu cilt tiplerine sahip hastalar tarafından tolere edilebilecek acıcılıklardan daha yüksek acıcılıklar kullanılmış olsa da) gerçekten etkilendim. Bu hastalarda GentleYAG kullanımının daha büyük rahatsızlık yarattığı kaydedilse de topikal anestetik kullanımına gerek olmadan da iyi tolere edildiği görüldü.

Aslına bakılırsa, GentleYAG'da dalga uzunluğu, darbe süresi, ve spot genişliği sabitlenmiş olduğundan daha koyu tenli hastalarda kullanılan tedavi parametrelerinin daha açık tenli hastalara uyacak şekilde ayarlanması basittir – tedavinin etkinliğini maksimum düzeye ulaştırmak için sadece acıcılığın değiştirilmesi yeterlidir. Daha açık cilt tiplerine sahip hastalarda optimal acıcılığın belirlenmesi için araştırmaların sürdürülmesi gereklidir. Bu çalışmada belirtilenden daha düşük acıcılıkların aynı derece etkili olması ve dolayısıyla tedavi sırasında hasta konforu hissedilen rahatsızlığı azaltması olasıdır.

GentleYAG'ın "bütün cilt tiplerini" tedavi edebilme kabiliyetinin önemli parçalarından biri, Candela'nın lazer enerjisinin epidermal melanin tarafından emiliminin sonucu olarak ciltte meydana gelebilecek her türlü ısı değişikliğini engelleyen patentli soğutucu soğutma cihazıdır (DCD). DCD kullanımının getirdiği avantaj bu korumanın, her bir lazer darbesiyle sürekli ve eşit oranda sağlanması, bu sayede ise sadece cilde ek bir koruma sağlanmaz aynı zamanda hasta konforu artırılır.

DCD ile kullanılan GentleYAG lazerinin bu çalışmada belirtilen parametreler ile uygulandığında gerek koyu cilt tiplerine sahip hastalarda gerekse açık tiplerine sahip hastalarda istenmeyen kılların alınmasında etkili bir yöntem olduğu görülmüştür.

Açık Ten



Şekil 1 – Tedaviden hemen sonra



Şekil 2 – Tedaviden 2 ila 4 hafta sonra

Koyu Ten



Şekil 1 – Tedaviden hemen sonra



Şekil 2 – Tedaviden 2 ila 4 hafta sonra

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778, USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.candelalaser.com



CANDELA
BE CONFIDENT