



Maria Cristina Mansur, M.D.

GentleLASE® ile Çillerin Tedavisi

Dr. Maria Cristina Mansur,
Tıbbi Direktör, Dermatoloji
Bölümü Centro Científico de
Medicina Cutânea—MG;
Professor, Universidade Federal de
Juiz de Fora—MG, Brezilya

Giriş

Çiller güneşe maruz kalınan alanlarda yaygın şekilde görülen epidermal pigmentli lezyonlardır. Çillerin tedavi edilmesi sıklıkla güçtür; çünkü hastalar yeniden güneşe maruz kaldıklarında yeniden çil oluşturma eğilimindedirler. Çiller tipik olarak Q-anahtarlı lazer tedavilerine yanıt verirler; ancak tüy dökülmesinde kullanılan uzun dalga boylu lazerlerin epidermal melanini de hedef aldıkları göz önüne alındığında tüy dökücü lazerlerin bu yüzeysel (süperfişyel) deri lezyonlarının tedavisinde de etkili olabilecekleri ileri sürülmüştür.

Yöntem

Vaka 1 – Yüzünde çiller bulunan ve deri tipi I Fitzpatrick olan Hasta. 25 J/cm² dozunda, 755 nm dalga boyunda, 3 ms puls süresinde ve 40/60 Dinamik Soğutma Cihazı (Dynamic Cooling Device™) (DCD™) ayarında 12 mm nokta ebadı kullanılarak birer ay arayla iki lazer tedavisi uygulandı.

Vaka 2 – Sırtının üst bölümünde çilleri bulunan ve deri tipi II Fitzpatrick olan hasta. Kriyoterapi ile geçmişte yapılan tedavi girişimleri tatminkar sonuçlar üretmedi. 20 J/cm² dozunda ve 40/60 DCD ayarında 12 mm nokta ebadı kullanılarak birer ay arayla üç lazer tedavisi yapıldı.

Her iki vakada da, Candela firmasının GentleLASE aleksandrit lazeriyle birlikte DCD kullanıldı.

Sonuçlar

Tedaviden hemen sonra çillerin rengi karardı ve bir hafta içerisinde ebatları küçülerek belirgin klinik iyileşmeyle sonuçlandı. Son uygulamadan iki ay sonra uygulama sonrası fotoğrafları çekildi. Hastalara güneş koruma kremi (en az 30 faktörlü) kullanmaları talimatı verilirken genel olarak güneşten kaçınmaları da öğütüldü. Tedaviden sonra hiçbir ağrı rapor edilmedi. Sadece deri tipi I – II Fitzpatrick olan hastalar tedavi edildiler. Enflamasyon sonrası hiperkrominin bulunmayışı muhtemelen tedavi edilen açık renkli deri türlerine bağlıydı.

Tartışma

Q-anahtarlı lazerler (nanosaniye süreli puls) kullanıldığında pigmentli lezyonların ani, ablatif fototermolizisi meydana gelmektedir. Bununla birlikte, daha uzun dalga boyuna sahip lazerler bu lezyon türlerinin tedavi edilmesinde de daha etkilidirler; bunun muhtemel nedeni tedavinin hedefinin Q-anahtarlı lazerin hedefi olan melanozamlar yerine melanositler olmasıdır.

GentleLASE'nin küçük nokta ebatları kullanıldığında daha yüksek etkinlik gözlemlendi; çünkü nokta ebadı azaltıldığında lazer enerjisi deri dokusuna derinlemesine nüfuz etmemektedir.

Özellikle uygulama yerinde yapıldıklarında ve diğer uygulamalar için de kullanıldıklarında çillerin uzun dalga boylu lazerler ile tedavi edilmesinin maliyetle ilgili birçok faydası bulunmaktadır. Candela firmasının GentleLASE lazerinin çok yönlü uygulamalarının diğer bir örneği çillerin tedavisidir.

Referanslar

1. Rosenbach A; Lee SJ, Johr RH. "Treatment of medium-brown solar lentigines using an alexandrite laser designed for hair reduction." Arch Dermatol 138 (4):547-8, 2002.

2. Rashid T, Hussain I, Haider M, Harron TS. "Laser therapy of freckles and lentigines with quasicontinuous, frequency-doubled, Nd:YAG (532 nm) laser in Fitzpatrick skin type IV: A 24 month follow up." J Cosmet Laser Ther 2002; 4:81-85.

3. Kawada A, Shiraishi H, Asai M et al. "Clinical improvement of solar lentigines and ephelides with an intense pulsed light source." Dermatol Surg 2002; 28:504-8.

4. Chan HH, Murad A, Kono T, Dover J. "Clinical application of lasers in Asians." Dermatol Surg 2002; 28:556-63

5. Lam AY, Wong DS, Lam LK, Ho WS, Chan HH. "A retrospective study on the efficacy and complications of Q-switched alexandrite laser in the treatment of acquired bilateral nevus of Ota-like macules." Dermatol Surg 2001; 27:937-41.

6. Somoyos K, Boonchu K, Somsak K, Pannadda L, Leopairut J. "Copper vapour laser treatment of cafe-au-lait macules." Br J Dermatol 1996; 135:964-96.

7. Chan HH, Fung WKK, Ying SY, et al. "An in vivo trial comparing the use of different types of 532 nm Neodymium: Yttrium-Aluminum- Garnet (Nd:YAG) lasers in the treatment of facial lentigines in oriental patients." Dermatol Surg 2000; 26:743-749



Şekil 1—Vaka 1 tedavi öncesi



Şekil 2— Vaka 1 tedavi sonrası



Şekil 3— Vaka 2 tedavi öncesi



Şekil 4— Vaka 2 tedavi sonrası

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778, USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.candelalaser.com



CANDELA
BE CONFIDENT