



Jonathan S. Crane, D.O.

GentleLASE® Treatment of Sun-Damaged Skin

Jonathan S. Crane, D.O.
Atlantik Dermatoloji Topluluğu,
P.A. Wilmington, North Carolina, ABD

Giriş

“Güneş hasarına maruz kalmış deri” gerçekte derideki pigment ve doku değişikliklerini ifade eder. Güneş kaynaklı UV ışına kronik şekilde maruz kalmak dolayısıyla gelişen ve güneşe bağlı lentijin, seboreik keratoz, telanjiektazi, kiraz (cherry) anjiomalar, deri elastozisi ve deri kanseri dahil birden çok dermatolojik rahatsızlığa neden olan süreci tanımlamak için sıklıkla “Foto-yaşlanma” tabiri kullanılır. Güneş kremi kullanılması ve doğrudan güneş ışığına maruz kalmaktan kaçınılması yönünde yapılan sayısız çağrıya ve bu alanda hastalardan belirli derece ve daha fazla sayıda şikayet gelmesine rağmen, güneşe maruz kalarak geçen yılların etkileri sadece güneşe maruz kalmaktan kaçınarak kolaylıkla silinemeyecektir.

Güneş veya yaşlanma lekeleri adı verilen kahverengi, yama şeklinde deri lekeleri ve güneşe maruz kalmanın sonucu olan diğer iyi huylu (benign) pigmentli lezyonlar yaygın görülen dermatolojik şikâyetlerdir. Melanositik hiperpigmentasyonun Güneş şiddetini azaltan kremler (çoğunlukla % 2 % 4 yoğunlukta hidrokuinon içerirler) ile epidermal lezyonların rengini açan retinoidler, yüz peelingleri, sıvı nitrojenle dondurma ve lazer tedavisi arasında sıralanan birkaç tedavi yöntemi bulunmaktadır.

Özellikle, yüksek melanin emilim katsayısı nedeniyle tüy dökme kapasiteleri uzun yıllardır bilinen alexandrite lazerler de güneşe uzun süreyle maruz kalmaktan kaynaklananlar dahil çeşitli pigmentli lezyonların tedavisinde de mükemmel sonuçlar verirler.

Bu yazı güneş ışınlarının hasarına maruz kalmış derinin tedavisinde Candela firmasının GentleLASE alexandrite lazerinin kullanımını rapor etmektedir.

Yöntem

GentleLASE 755 nm alexandrite lazer ile 20 J/cm² dozunda, 18 mm tedavinoktası ve 3 ms puls süresini kullanarak Dinamik Soğutma Cihazı Dynamic Cooling Device™ (DCD™) (epidermal soğutma) olmaksızın göğüs, boyun ve yüzdeki güneşe bağlı melanositik anormallikleri tedavi ediyorum. Epidermal soğutma kullanılmadı; çünkü epidermal melanositik lezyonun hedeflenmesi amacını bertaraf etmektedir. Tedaviden önce EMLA veya LMX gibi bir topikal anestetik kullanılabilir. Tedaviler genellikle toplam üç – dört tedavi olacak şekilde her üç ila altı haftada bir tekrarlanmaktadır.

Bulgular

Epidermal lezyonlar GentleLASE tedavilerine hızla ve olumlu şekilde yanıt verirler. Tipik olarak, lazer pulsundan hemen sonra deride hafif kabarma ve hafif beyaz-gri renk değişimi yer alır. Bu tepkileri hafif eritem takip eder. Bu makalede belgelenen vakada olduğu gibi güneş ışınından şiddetli şekilde hasar gören deride kabuklanma meydana gelebilir. Bu tür olgularda, hastalara lazer tedavisinden sonraki iki – üç gün boyunca polisporin kullanarak tedavi alanını nemli tutmaları talimatı verilir. Lezyonlar zamanla doğal şekilde iyileşerek tipik olarak işlemden sonraki üç ila yedi günde tam çözünme meydana gelir.

Ayrıca, tedavi alanında deride sıkılaşıma/tonus kazancı meydana gelir. Bu simbiotik etki tedavinin deri kıvrımları ve üst göğüs alanlarında özellikle fark edilir.

Bu tedavi protokolünün sonucu olarak skar dokusu oluşumuna hiç şahit olmadım ve deri tipi I-III olan 1 have never seen in üzerinde bu tür hastayı tedavi ettim.



Tartışma

Hastalardan en sık duyduğum şikayetlerden biri aşır şekilde güneş ışığına maruz kaldıklarında görüntülerinden duydukları memnuniyetsizliktir. Gençlik dönemlerinde başardıkları makul, bronz renk değişiminden memnun olduklarından emin olmakla birlikte ortadaki gerçek artan deri kanseri dahil olmak üzere yaşla birlikte deride gözlenen güneş ışınlarının verdiği hasardır. Bir dönem çekici gözükene renk tonu artık çok az insanın kozmetik açıdan tercih edeceği dermatolojik kaygıların birikiminden oluşmaktadır.

Güneşten korunma güneş/yaş lekeleri ve ilişkili güneş hasarının neden olduğu deri rahatsızlıklarından korunmanın en iyi yolu olmasına rağmen (güneşe maruz kalan alanlarda iyi bir UVA koruması için hastalarımı en az 15 koruma faktörlü ve çinko oksit ve titanyum dioksit içeren bir güneş kremi kullanmaları, koruyucu elbise giymeleri ve güneşlenme şezlonglarında yatmaktan kaçınmaları yönünde teşvik ediyorum), günümüzde "foto-yaşlanma" olarak adlandırığımız durumdan mağdur olan bireyler için tedavi seçenekleri bulunmaktadır.

Güneş ışınlarının hasarına maruz kalmış deriyi tedavi etmek için tüm iş yükümü taşıyan tüy dökücü lazer Candela GentleLASE ile yeni bir tedavi tekniği geliştirdim. Hem lazerle tüy dökme hem de pigmentli lezyonların silinmesinde hedeflenen kromofor melanin olduğundan, tüy sayısını kalıcı şekilde azaltma GentleLASE kadar etkili bir lazerin yaşa bağlı lekelerde de faydalı olabileceği yönünde gerekçeler bulunmaktadır. GentleLASE DCD kriyojen spreyi ile birlikte lazerle tüy dökülmesi işleminde deriyi korumak ve epidermisten melanin emilimini en aza indirmek konusunda en başarılı lazerdir. İronik şekilde, DCD kapatıldığında, lazer çok çeşitli melanositik lezyonların tedavisinde de etkili bir araç haline gelmektedir.

Deri dokusunu/tonusunu iyileştirme yönünde elde edilebilecek ilave fayda GentleLASE'in kollajeni yağniden oluşturma kapasitesine atfedilebilir. Candela GentleLASE ince çizgiler ve çillerin tedavisi için de onay almıştır ve yaygın şekilde kullanılan uygulamaların büyük bölümünde tüy dökme için GentleLASE kullanıldığında dahi deri elastisitesinde sıklıkla iyileşme görüyorum.

Güneşin neden olduğu pigmentli lezyonlarından kurtulmak isteyen hastalarda Candela GentleLASE lazer güvenli, etkili ve uygun olan tedavi biçimidir.



Şekil 1—Tedavi öncesi



Şekil 2—Tedavi sonrası

Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778, USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.candelalaser.com



CANDELA
BE CONFIDENT