



Elizabeth F. Rostan, M.D.

Yüz ve El Lentijinlerin Tedavisinde Uzun Pulsu Alexandrite

Dr. Elizabeth F. Rostan,
Charlotte Dermatoloji ve
Kozmetik Cerrahi Merkezi
Charlotte, Kuzey Carolina

Giriş

Geleneksel olarak, lentijinler ve çillerin tedavisi Q-anahtarlı lazer kullanılarak yapılmıştır; bununla birlikte, bu lazerlerin kullanımı kabuk bağlama, morarma ve soyulmayla birlikte belirgin zaman kaybıyla sonuçlanmıştır ve en sorunlu olanı hipopigmentasyon olmak üzere belirgin pigmentasyon değişikliği riski taşımaktadır.

Ayrıca, tedavi doğrudan lekelerle yöneltildiğinde işlem güç ve zahmetlidir ve sıklıkla tedavi edilen alan ile tedavi edilmeyen deri arasında bir demarkasyon hattı oluşur. Bu gerekçelere bağlı olarak, diskrominin tedavisinde büyük nokta ebadına sahip uzun pulslu alexandrite lazeri kullanmaya ve küçük, bireysel lekeleri tedavi etmek yerine tüm deri yüzeyini tedavi etmeye başladım. Bu sunumun amacı bulgularımı ve hasta memnuniyet anketinin sonuçlarını sergilemektir.

Yöntemler

Kasım 2002 ile Nisan 2003 arasında güneş hasarı veya melasmaya bağlı pigmentasyon bozukluğu (2 hasta) veya lentijinler ve çillerin görüntüsünü iyileştirmek için toplam 27 hasta GentleLASE® uzun pulslu alexandrite lazerle tedavi edildi. Hastalar etkilenen tüm alanda – tüm yüz, tüm el yüzeyi veya tüm yanak alanı (üç hasta) bir - üç tedavi seansına katıldılar (24 hasta sadece bir tedavi; üç hasta iki tedavi ve bir hasta üç tedavi). Tedaviler deriye kriyojen uygulamaksızın 16–20 J/cm² dozunda 8 mm (bir hasta), 12 mm (20 hasta) veya 15 mm (6 hasta) tedavi nokta ebadı kullanılarak uygulandı. Bazı alanlarda, pigmente deride klinik değişiklik – koyulaşma, kızarıklık, ödem veya lezyonda yüzey değişikliği- oluşturmak için aynı bölgeye birden çok kez lazer uygulandı.

Bulgular

On yedi hasta tam yüz tedavisi aldı ve takip değerlendirmesi için 14 hasta ile irtibata geçildi. Yedi hasta ellerine tedavi aldı ve takip muayenesi için tamamıyla irtibata geçildi. Üç hasta sadece lentijinler ve/veya melasmanın tedavisi için yanak bölgesine tedavi aldı. Hastaların tamamı pigmentasyon bozukluğunda en az % 50 iyileşme sağladı ve birden fazla tedavi seansından sonra daha büyük iyileşme kaydedildi.

Hasta anketinin sonuçları işlem karşısında hasta memnuniyetinin oldukça yüksek düzeyde bulunduğunu ortaya koydu. Tam yüz tedavisi alan hastalarda işten uzak kalınan ortalama süre iki gün olarak rapor edildi. Hiçbir hasta işten uzak kalınan sürenin diğer tedavileri almalarını engellediğini rapor etmedi ve tüm hastalar işten uzak kalınan sürenin elde edilen sonuca değer olduğu yanıtını verdiler.

Hastalar tarafından rapor edilen ortalama genel sonuçlar 1.2 olup 1 skoru mükemmel; 2- İyi; 3-Vasat ve 4 skoru zayıfı temsil etmektedir. Hastaların büyük bölümü (13/14) deri tonusu veya dokusunda iyileşme bildirmiş olup aşağıdaki skalaya göre ortalama skor 2.2 idi: 1-% 50'nin altında iyileşme; 2- % 25 - % 50; 3- % 25'in altında ve 4-iyileşme yok. Tüm hastalar (14/14) tedaviyi yeniden alacaktı ve tedaviyi arkadaşlarına tavsiye edecekti.

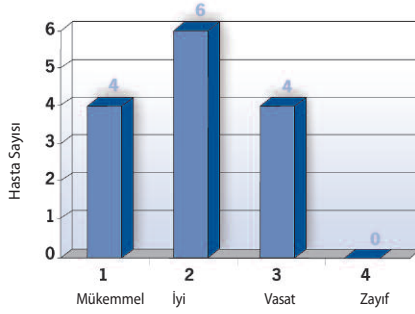
El lezyonlarının tedavisinde mükemmel sonuçlar gözlenmiş olup hastaların tamamı kahverengi lekelerde en az % 50 açılmayı başardılar. Hasta memnuniyeti yine yüksek olup hastalar tarafından rapor edilen genel sonuç skoru 1.6 idi. Deri tonusu/dokusunda daha az iyileşme kaydedildi (ortalama skor 2.9) ve daha kısa iyileşme zamanı rapor edildi; ortalama 0.3 gün. Tüm hastalar tedaviyi yeniden alacaktı ve yedi hastanın altısı tedaviyi bir arkadaşına önerecekti.



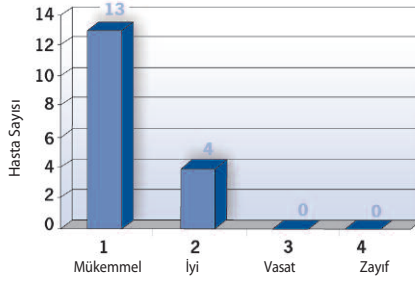
Sonuç

Uzun pulslu alexandrite lazerin kullanımı lentiginler, güneş hasarı, melasma ve çil gibi pigmentasyon bozuklukları için mükemmel bir tedavidir. Bireysel lezyonların Q anahtarlı lazer tedavisiyle karşılaştırıldığında işten uzak kalma süresinin kısalığı, düşük ağrı profili ve daha az yan etkisinin bulunması özellikleri kaydedilmiştir. Yukarıdaki protokolda hasta memnuniyeti oldukça yüksektir.

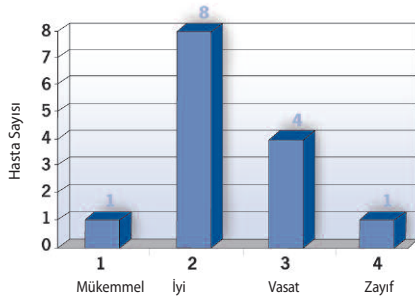
Grafik 1— Hasta tarafından Ağrı Değerlendirmesi



Grafik 2—Yüzdeki Kahverengi Leke/Yamaların Hasta tarafından değerlendirilmesi



Grafik 3—Hastanın Deri Tonusu / Dokusu İyileşme Raporu



Vaka 1— Tek Tedaviden önce ve sonra



Vaka 2— Tek Tedaviden önce ve sonra



Vaka 3— Tek Tedaviden önce ve sonra



Vaka 4— Tek Tedaviden önce ve sonra



Candela Corporation
530 Boston Post Road
Wayland, MA 01778 USA
Phone: (508) 358-7637
Fax: (508) 358-5569
Toll Free: (800) 821-2013
www.candelalaser.com



CANDELA
BE CONFIDENT